



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T

Tej(2)
Kalács - fonott(1-2-3)Tea gyümölcsös
Kenyér-korpás(1-8)
Delma - multivitaminos
Soproni felvágott(2-8-10)Kakaó(2)
Delma - multivitaminos
Kifli tejes(1-2)Tea gyümölcsös
Kenyér-korpás(1-8)
Kenőmájas-sertés(8)
LilahagymaTej(2)
Kenyér-korpás(1-8)
Delma - multivitaminos
Párizsi - baromfi
Retek

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

Allergének

GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
231	11	4	37	1,1	2	5	381	12	12	55	1,6	3	21	352	11	9	57	0,6	3	24	324	9	5	56	1,6	2	21	415	17	18	45	2,1	7	1

E

Lebbencsleves(1-3)
Zöldborsófőzelék(1-2)
Csirke nuggets sütőben
sült(1-3-8)
Kenyér-főzelékhez(1-8)Kertészleves gazdagon(1-3)
Pulykapaprikás(2-1-11)
Tésztaköret(1-3)Karotta krémleves(1-2)
Levesgyöngy(1-2-3)
Hentestokány sertéshúsból(1)
Párolt rizsSerteshúsleves(4-1-3)
Főtt burgonya 1/2 adag
Főtt sertéshús
Sóskamártás(2-1)Jókai bableves(1-2)
Kenyér-korpás(1-8)
Mákos-tészta(1-3-5-7-9)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)SO2(11)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)
SZEZÁMMAG(5)DIÓFELE(9)MOGYORÓ(7)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
563	19	15	80	2,4	4	6	671	33	25	75	1,1	5	2	921	24	48	92	1,8	11	4	621	27	18	69	0,2	6	18	1236	45	47	149	1,6	8	23

U

Tojáskrém(10-2-3)
Lilahagyma
Kenyér-korpás(1-8)Kenyér-korpás(1-8)
Delma - multivitaminos
Trapista sajt(2)
RetekKenyér-korpás(1-8)
Kolbászkrém(2-8-10)
Uborka frissKópé felvágott(8)
Kenyér-korpás(1-8)
Delma - multivitaminosKifli tejes(1-2)
Kockasajt(2)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)
MUSTÁR(10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)

Allergének

GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
289	10	10	36	1,2	3	1	299	13	10	35	1,7	5	1	256	11	7	35	1,7	3	1	253	13	8	35	1,8	4	1	175	6	4	28	0,5	2	2

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....